



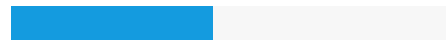
**pagepeeker**<sup>2.0</sup>  
http://pagepeeker.com

get thumbnails on your website for free!  
visit <http://pagepeeker.com>

## Avaliação do site stopfood.ru

Gerado a 07 de Fevereiro de 2020 11:17 AM






O resultado é de 42/100







### Conteúdo SEO

	Título	My Diets &#8212; Сайт о правильном питании Cumprimento : 42 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																
	Descrição	My Diets &#8212; Сайт о правильном питании Cumprimento : 42 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).																
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>locale</td><td>lang=</td></tr><tr><td>url</td><td>/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>My Diets &amp;#8212; Сайт о правильном питании</td></tr><tr><td>description</td><td>My Diets &amp;#8212; Сайт о правильном питании</td></tr><tr><td>title</td><td>My Diets &amp;#8212; Сайт о правильном питании</td></tr><tr><td>image</td><td>/wp-content/themes/mydiets/img/socials.jpg</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	type	website	locale	lang=	url	/	site_name	My Diets &#8212; Сайт о правильном питании	description	My Diets &#8212; Сайт о правильном питании	title	My Diets &#8212; Сайт о правильном питании	image	/wp-content/themes/mydiets/img/socials.jpg
Propriedade	Conteúdo																	
type	website																	
locale	lang=																	
url	/																	
site_name	My Diets &#8212; Сайт о правильном питании																	
description	My Diets &#8212; Сайт о правильном питании																	
title	My Diets &#8212; Сайт о правильном питании																	
image	/wp-content/themes/mydiets/img/socials.jpg																	

## Conteúdo SEO

		image:width 604
		image:height 322
	Cabeçalhos	H1 0 H2 0 H3 0 H4 0 H5 0 H6 0
	Imagens	Encontrámos 16 imagens nesta página. 9 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 7% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 5 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Помощь</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Пользовательское соглашение</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">О компании</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Контакты</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ЧаВо</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	наиболее физические весь раз пищи ПИТАНИЯ неделю ВАШ ДЕНЬ выберите
--	-------------------------	--



## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
день	5	✘	✘	✘	✘
ваш	4	✘	✘	✘	✘
питания	4	✘	✘	✘	✘
выберите	3	✘	✘	✘	✘
наиболее	3	✘	✘	✘	✘












## Usabilidade

	Url	Domínio : stopfood.ru Cumprimento : 11
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.





## Usabilidade

	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.





## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 22 Avisos : 3
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	<p>Em falta</p> <p>O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.</p> <p>Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.</p>
	Robots.txt	<p>Em falta</p> <p>O site não tem um ficheiro robots.txt - isto pode ser problemático.</p> <p>Um ficheiro robots.txt permite restringir o acesso por parte dos robots de motores de busca a certas partes do site, o que é importante por motivos de segurança ou de otimização da indexação. Pode igualmente indicar aos motores de busca onde está o ficheiro XML com o mapa do site.</p>
	Analytics	<p>Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.</p> <div data-bbox="544 936 1481 1014"> Google Analytics</div>