

Clínica de quiropraxia em sp

O resultado é de 54/100



## Quiro Salus - Clínica de Quiropraxia em SP

### O que é Quiropraxia e para que serve?



Quiropraxia serve para prevenção, diagnóstico e tratamento de dor nas costas, tratamento para dor muscular, tratamento para nervo pinçado e dor no osso, ou seja, a quiropraxia serve para o tratamento da coluna vertebral, de problemas de articulações, músculos tendões, nervos e outras estruturas.

pagepeeker




## Conteúdo SEO

	Título	Quiro Salus - Clínica de Quiropraxia #author_last_name Cumprimento : 54 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																
	Descrição	Quiro Salus - Clínica de Quiropraxia Cumprimento : 36 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).																
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table border="1"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>pt_BR</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>&amp;nbsp;Clínica de quiropraxia em sp</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Clínica de Quiropraxia para tratamento de dor nas costas, tratamento da coluna vertebral, tratamento de hérnia de disco.#author_first_name</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://quirosalus-quiropaxia.com.br/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Quiro Salus - Clínica de Quiropraxia</td> </tr> <tr> <td>updated_time</td> <td>2022-04-13T14:14:58-03:00</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	locale	pt_BR	type	website	title	&nbsp;Clínica de quiropraxia em sp	description	Clínica de Quiropraxia para tratamento de dor nas costas, tratamento da coluna vertebral, tratamento de hérnia de disco.#author_first_name	url	https://quirosalus-quiropaxia.com.br/	site_name	Quiro Salus - Clínica de Quiropraxia	updated_time	2022-04-13T14:14:58-03:00
Propriedade	Conteúdo																	
locale	pt_BR																	
type	website																	
title	&nbsp;Clínica de quiropraxia em sp																	
description	Clínica de Quiropraxia para tratamento de dor nas costas, tratamento da coluna vertebral, tratamento de hérnia de disco.#author_first_name																	
url	https://quirosalus-quiropaxia.com.br/																	
site_name	Quiro Salus - Clínica de Quiropraxia																	
updated_time	2022-04-13T14:14:58-03:00																	





## Conteúdo SEO

		<table><tbody><tr><td>image</td><td>https://quirosalus-quiopraxia.com.br/wp-content/uploads/2021/04/cropped-cropped-quirosalusclinicadequiopraxia-scaled-2-e1618168915590.jpg</td></tr><tr><td>image:secure_url</td><td>https://quirosalus-quiopraxia.com.br/wp-content/uploads/2021/04/cropped-cropped-quirosalusclinicadequiopraxia-scaled-2-e1618168915590.jpg</td></tr><tr><td>image:width</td><td>477</td></tr><tr><td>image:height</td><td>241</td></tr><tr><td>image:alt</td><td>clinica de quiopraxia em sp</td></tr><tr><td>image:type</td><td>image/jpeg</td></tr></tbody></table>	image	https://quirosalus-quiopraxia.com.br/wp-content/uploads/2021/04/cropped-cropped-quirosalusclinicadequiopraxia-scaled-2-e1618168915590.jpg	image:secure_url	https://quirosalus-quiopraxia.com.br/wp-content/uploads/2021/04/cropped-cropped-quirosalusclinicadequiopraxia-scaled-2-e1618168915590.jpg	image:width	477	image:height	241	image:alt	clinica de quiopraxia em sp	image:type	image/jpeg
image	https://quirosalus-quiopraxia.com.br/wp-content/uploads/2021/04/cropped-cropped-quirosalusclinicadequiopraxia-scaled-2-e1618168915590.jpg													
image:secure_url	https://quirosalus-quiopraxia.com.br/wp-content/uploads/2021/04/cropped-cropped-quirosalusclinicadequiopraxia-scaled-2-e1618168915590.jpg													
image:width	477													
image:height	241													
image:alt	clinica de quiopraxia em sp													
image:type	image/jpeg													
	Cabeçalhos	<table><tbody><tr><td>H1</td><td>H2</td><td>H3</td><td>H4</td><td>H5</td><td>H6</td></tr><tr><td>2</td><td>15</td><td>3</td><td>3</td><td>5</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Quiro Salus – Clínica de Quiopraxia</li><li>• [H1] Clínica de quiopraxia em sp</li><li>• [H2] Quiro Salus – Clínica de Quiopraxia em SP</li><li>• [H2] O que é Quiopraxia e para que serve?</li><li>• [H2] Quando é indicada a Quiopraxia?</li><li>• [H2] Veja também as últimas matérias sobre Quiopraxia</li><li>• [H2] O que é Quiopraxia e para que serve?</li><li>• [H2] Quando é indicada a Quiopraxia</li><li>• [H2] Como é a primeira consulta de Quiopraxia</li><li>• [H2] Como é a Avaliação da Quiopraxia</li><li>• [H2] estalar as costas corrige a articulação?</li><li>• [H2] Estalar as Costas faz barulho?</li><li>• [H2] Quiopraxista Dr. Fabio Motta - Doutor Coluna</li><li>• [H2] Clínica De Quiopraxia Em SP -</li><li>• [H2] Quiro Salus</li><li>• [H2] Clínica de Quiopraxia em São Paulo</li><li>• [H2] Clínica de Quiopraxia em Indaiatuba</li><li>• [H3] 011-98928-8181</li><li>• [H3] Benefícios da Quiopraxia e Problemas tratados pela Quiopraxia</li><li>• [H3] O que é Quiopraxia</li><li>• [H4] Alívio para Dor nas costas</li><li>• [H4] Dr. Fabio Corsini Motta</li><li>• [H4] o que falam do Quiopraxista</li><li>• [H5] Tratamento para o nervo ciático inflamado - Ciática</li><li>• [H5] Melhora na Dor no pescoço (Cervicalgia)</li><li>• [H5] Corrigir os desvios de coluna como escoliose, cifose, hiper ou hipo lordose)</li><li>• [H5] Como curar Hérnia de Disco e protrusão de disco intervertebral</li><li>• [H5] Postura errada e dor nas costas</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	15	3	3	5	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	15	3	3	5	0									
	Imagens	<p>Encontrámos 44 imagens nesta página.</p> <p>Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.</p>												

## Conteúdo SEO

	Rácio Texto/HTML	Rácio : 4%  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Mau. Existem ligações que contêm 'query strings' (sequências de consulta).
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 24 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 29.17%  Ligações internas 70.83%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Ir para o conteúdo</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Quiro Salus - Clínica de Quiropraxia</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Quiro Salus - Clínica De Quiropraxia em São Paulo</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">DK Equilíbrio &amp;#8211; Acupuntura e Clínica De Quiropraxia</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Quiro Salus &amp;#8211; Clínica De Quiropraxia em Indaiatuba</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Whatsapp Quiro Salus &amp;#8211; Clínica De Quiropraxia</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">O que é Quiropraxia e para que serve?</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Quando é indicada a Quiropraxia?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Alívio para Dor nas costas</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Tratamento para o nervo ciático inflamado - Ciática</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Melhora na Dor no pescoço (Cervicalgia)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Como curar Hérnia de Disco e protrusão de disco intervertebral</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Como é a primeira consulta de Quiropraxia</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Como é a Avaliação da Quiropraxia</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">estalar as costas corrige a articulação?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Estalar as Costas faz barulho?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Quiropraxista Dr. Fabio Motta</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">clínica de Quiropraxia</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">O que é Quiropraxia</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">o que falam do Quiropraxista</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Rua Conselheiro Brotero, 1086 Santa Cecilia São Paulo &amp;#8211; SP 01232-010</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Clínica de Quiropraxia em Indaiatuba</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Quiro Salus &amp;#8211; Clínica De Quiropraxia em Indaiatuba</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Tema Astra para WordPress</a>	Externas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	mais <b>para</b> costas nas dor que <b>quiropraxia</b> motta clínica tratamento
--	-------------------------	---






## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
quiropraxia	48	✓	✗	✓	✓
para	30	✗	✗	✗	✓







## Consistência das Palavras-chave

dor	25	✘	✘	✘	✔
que	23	✘	✘	✘	✔
clínica	19	✔	✘	✔	✔

## Usabilidade

	Url	Domínio : quirosalus-quiropaxia.com.br Cumprimento : 29
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é pt.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 179 Avisos : 9
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li>✔ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li>✘ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li></ul>

## Documento

- ✔ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.
- ✔ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.
- ✘ Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

## Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✔ Icon Apple
- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Conteúdo Flash

## Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<http://quirosalus-quiropraxia.com.br/sitemap.xml>  
[https://quirosalus-quiropraxia.com.br/sitemap\\_index.xml](https://quirosalus-quiropraxia.com.br/sitemap_index.xml)



Robots.txt

<http://quirosalus-quiropraxia.com.br/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.