



# Avaliação do site justhealthyfitlife.com

Gerado a 08 de Agosto de 2021 18:05 PM

O resultado é de 46/100







## Conteúdo SEO

	Título	Waiting for the redirectiron... Cumprimento : 31 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.												
	Descrição	Joomla! Cumprimento : 7 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).												
	Palavras-chave	joomla, Joomla, joomla 1.5, wordpress 2.5, Drupal Perfeito, a página contém palavras-chave META.												
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.												
	Cabeçalhos	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>[H1] Please, turn Javascript on in your browser then reload the page.</li> <li>[H1] Accessing / securely...</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	0	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	0	0	0	0	0									
	Imagens	Encontrámos 0 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 10% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												

## Conteúdo SEO

		
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 34 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 2.94% Ligações internas 97.06%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Security check by BitNinja.IO</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">This contact form is about /components/com_dshop/</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">This contact form is about /components/com_jobprofile/</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">This contact form is about /components/com_fckeditor/</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">This contact form is about /components/com_acajoom/</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">This contact form is about /components/com_content/</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">This contact form is about /components/com_phocagallery/</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">This contact form is about /components/com_mailto/</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">This contact form is about /components/com_qcontacts/</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">This contact form is about /components/com_jevents/</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">This contact form is about /components/com_contact/</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">This contact form is about /components/com_search/</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">This contact form is about /components/com_virtuemart/</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">This contact form is about /components/com_google/</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">This contact form is about /components/com_oziogallery2/</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">This contact form is about /components/fckeditor/editor/filemanager/connectors/uploadtest.html/</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">This contact form is about /components/FCKeditor - Uploaders Tests/</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">This contact form is about /components/phpmyadmin/</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">This contact form is about /components/phpmyadmin2/</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GHDB Signature #833 (filetype:php HAXPLORER &amp;quot;Server Files Browser&amp;quot;)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GHDB Signature #733 (&amp;quot;Enter ip&amp;quot; inurl:&amp;quot;php-ping.php&amp;quot;)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GHDB Signature #365 (intitle:&amp;quot;PHP Shell *&amp;quot; &amp;quot;Enable stderr&amp;quot; filetype:php)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GHDB Signature #935 (inurl:&amp;quot;install/install.php&amp;quot;)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GHDB Signature #361 (&amp;quot;Powered by PHPFM&amp;quot; filetype:php -username)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GHDB Signature #161 (inurl:phpSysInfo/ &amp;quot;created by phpsysinfo&amp;quot;)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GHDB Signature #1013 (&amp;quot;SquirrelMail version 1.4.4&amp;quot; inurl:src ext:php)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GHDB Signature #1013 (&amp;quot;SquirrelMail version 1.4.4&amp;quot; inurl:src ext:php)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GHDB Signature #162 (allinurl: admin mdb)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GHDB Signature #1064 (filetype:sql ("passwd values"   "password values"   "pass values" ))</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GHDB Signature #937 (filetype:blt "buddylist")</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GHDB Signature #734 ("File Upload Manager v1.3" "rename to")</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GHDB Signature #58 (inurl:passlist.txt)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GHDB Signature #1122 (wwwboard WebAdmin</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

[inurl:passwd.txt](#)

[GHDB Signature #769 \(inurl:weutil.pl\)](#)

Internas

Passa sumo

### Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

automatic bitninjaio security requested  
**browser** process check seconds  
redirect content

### Consistência das Palavras-chave












Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
browser	2	✘	✘	✘	✔
content	1	✘	✘	✘	✘
requested	1	✘	✘	✘	✘
redirect	1	✔	✘	✘	✘
process	1	✘	✘	✘	✘

### Usabilidade





	Url	Domínio : justhealthyfitlife.com Cumprimento : 22
	Favicon	Oh, não! Não encontramos nenhum favicon. Os favicon são umas das formas mais fáceis de atrair visitantes regulares para qualquer site, uma vez que eles o tornam distintivo.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Usabilidade


### Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 47 Avisos : 45
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.</li><li> Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</li></ul>



### Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

### Otimização

	XML Sitemap	Em falta  O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.  Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de
--	-------------	--

## Otimização

		alterações ou a importancia de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.
	Robots.txt	<a href="http://justhealthyfitlife.com/robots.txt">http://justhealthyfitlife.com/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.