



Avaliação do site healthoplane.com

Gerado a 13 de Dezembro de 2021 21:08 PM

O resultado é de 49/100



Conteúdo SEO

	Título	<p>Home - Healthoplane</p> <p>Cumprimento : 19</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>																
	Descrição	<p>Cumprimento : 0</p> <p>Mau. Não encontramos nenhuma Descrição META na sua página.</p>																
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>																
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1332 1481 1989"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Home - Healthoplane</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>All the health-related information is just a click away. People Feel Right When They Think Right. Work outs Eating right Positive Thinking our Panel ...</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.healthoplane.com/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Healthoplane</td> </tr> <tr> <td>updated_time</td> <td>2021-11-26T21:04:09+00:00</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	type	website	title	Home - Healthoplane	description	All the health-related information is just a click away. People Feel Right When They Think Right. Work outs Eating right Positive Thinking our Panel ...	url	https://www.healthoplane.com/	site_name	Healthoplane	updated_time	2021-11-26T21:04:09+00:00
Propriedade	Conteúdo																	
locale	en_US																	
type	website																	
title	Home - Healthoplane																	
description	All the health-related information is just a click away. People Feel Right When They Think Right. Work outs Eating right Positive Thinking our Panel ...																	
url	https://www.healthoplane.com/																	
site_name	Healthoplane																	
updated_time	2021-11-26T21:04:09+00:00																	
	Cabeçalhos	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>9</td> <td>6</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	9	6	1	1	0				
H1	H2	H3	H4	H5	H6													
1	9	6	1	1	0													

Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H1] Home• [H2] How to Respond to a Flying Monkey Sent by A Narcissist- Easy 5 ways to manage them• [H2] Anxiety at work when to quit?• [H2] Can anorexia cause acne?• [H2] How to overcome fear in life?• [H2] How long does eating disorder recovery take?• [H2] People Feel Right When They Think Right.• [H2] our Panel• [H2] Area of Expertise!• [H2] Consultations Are Free!• [H3] All the health-related information is just a click away.• [H3] Work outs• [H3] Eating right• [H3] Positive Thinking• [H3] I've Worked with Big NGOs to Government Hospitals.• [H3] I Can Help You Take care of yourself and your family.• [H4] healthcare• [H5] Contact Me
	Imagens	Encontrámos 27 imagens nesta página. 2 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 2% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 7 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros

Ligações SEO

	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%
		Ligações externas : Passa sumo 0%
		Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Home	Internas	Passa sumo
Contact	Internas	Passa sumo
Blog	Internas	Passa sumo
Disclaimer	Internas	Passa sumo
About Us	Internas	Passa sumo
Privacy Policy for Healthoplane	Internas	Passa sumo
desktop	Internas	noFollow

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	<p>medical amit november healthoplane right how officer information home work</p>
--	-------------------------	---

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
healthoplane	5	✓	✗	✗	✗
officer	4	✗	✗	✗	✗
medical	4	✗	✗	✗	✗
how	3	✗	✗	✗	✓
november	3	✗	✗	✗	✗

Usabilidade

	Url	Domínio : healthoplane.com Cumprimento : 16
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 27 Avisos : 5
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none">✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.✓ Perfeito. Não foram detetados estilos CSS nas etiquetas HTML!✓ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.✗ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).✗ Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✓ Icon Apple
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<http://healthoplane.com/sitemap.xml>

https://www.healthoplane.com/sitemap_index.xml



Robots.txt

<http://healthoplane.com/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.



Google Analytics