



# Avaliação do site healthoplane.com

Gerado a 13 de Dezembro de 2021 21:08 PM






O resultado é de 49/100






## Conteúdo SEO

	<b>Título</b>	<p>Home - Healthoplane</p> <p>Cumprimento : 19</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>																
	<b>Descrição</b>	<p>Cumprimento : 0</p> <p>Mau. Não encontrámos nenhuma Descrição META na sua página.</p>																
	<b>Palavras-chave</b>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>																
	<b>Propriedades Og Meta</b>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1332 1481 1989"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Home - Healthoplane</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>All the health-related information is just a click away. People Feel Right When They Think Right. Work outs Eating right Positive Thinking our Panel ...</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.healthoplane.com/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Healthoplane</td> </tr> <tr> <td>updated_time</td> <td>2021-11-26T21:04:09+00:00</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	type	website	title	Home - Healthoplane	description	All the health-related information is just a click away. People Feel Right When They Think Right. Work outs Eating right Positive Thinking our Panel ...	url	https://www.healthoplane.com/	site_name	Healthoplane	updated_time	2021-11-26T21:04:09+00:00
Propriedade	Conteúdo																	
locale	en_US																	
type	website																	
title	Home - Healthoplane																	
description	All the health-related information is just a click away. People Feel Right When They Think Right. Work outs Eating right Positive Thinking our Panel ...																	
url	https://www.healthoplane.com/																	
site_name	Healthoplane																	
updated_time	2021-11-26T21:04:09+00:00																	
	<b>Cabeçalhos</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>9</td> <td>6</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	9	6	1	1	0				
H1	H2	H3	H4	H5	H6													
1	9	6	1	1	0													

## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Home</li><li>• [H2] How to Respond to a Flying Monkey Sent by A Narcissist- Easy 5 ways to manage them</li><li>• [H2] Anxiety at work when to quit?</li><li>• [H2] Can anorexia cause acne?</li><li>• [H2] How to overcome fear in life?</li><li>• [H2] How long does eating disorder recovery take?</li><li>• [H2] People Feel Right When They Think Right.</li><li>• [H2] our Panel</li><li>• [H2] Area of Expertise!</li><li>• [H2] Consultations Are Free!</li><li>• [H3] All the health-related information is just a click away.</li><li>• [H3] Work outs</li><li>• [H3] Eating right</li><li>• [H3] Positive Thinking</li><li>• [H3] I've Worked with Big NGOs to Government Hospitals.</li><li>• [H3] I Can Help You Take care of yourself and your family.</li><li>• [H4] healthcare</li><li>• [H5] Contact Me</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 27 imagens nesta página.  2 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 2%  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 7 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros


## Ligações SEO

	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%
		Ligações externas : Passa sumo 0%
		Ligações internas 100%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Home</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Contact</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Blog</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Disclaimer</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About Us</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Privacy Policy for Healthoplane</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">desktop</a>	Internas	noFollow






## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	<p>medical amit november healthoplane right how officer information home work</p>
--	-------------------------	---












## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
healthoplane	5	✓	✗	✗	✗
officer	4	✗	✗	✗	✗
medical	4	✗	✗	✗	✗
how	3	✗	✗	✗	✓
november	3	✗	✗	✗	✗

## Usabilidade

	Url	Domínio : healthoplane.com Cumprimento : 16
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 27 Avisos : 5
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Perfeito. Não foram detetados estilos CSS nas etiquetas HTML!</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✓ Icon Apple
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

## Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<http://healthoplane.com/sitemap.xml>

[https://www.healthoplane.com/sitemap\\_index.xml](https://www.healthoplane.com/sitemap_index.xml)



Robots.txt

<http://healthoplane.com/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.



Google Analytics