

## Иститут прикладной психофизиологии






O resultado é de 52/100







## Conteúdo SEO

	<p><b>Título</b></p>	<p>Антиполиграф - профессиональная подготовка к детектору лжи</p> <p>Cumprimento : 58</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>														
	<p><b>Descrição</b></p>	<p>Программа подготовки к детектору лжи &amp;quot;Антиполиграф&amp;quot;. Обучение саморегуляции. Снятие стрессовых реакций с помощью биологической обратной связи.</p> <p>Cumprimento : 152</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>														
	<p><b>Palavras-chave</b></p>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>														
	<p><b>Propriedades Og Meta</b></p>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1433 1481 2080"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>ru_RU</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Антиполиграф - профессиональная подготовка к детектору лжи</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Программа подготовки к детектору лжи &amp;quot;Антиполиграф&amp;quot;. Обучение саморегуляции. Снятие стрессовых реакций с помощью биологической обратной связи.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://antipoligraf.ru/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Анти полиграф</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	locale	ru_RU	type	website	title	Антиполиграф - профессиональная подготовка к детектору лжи	description	Программа подготовки к детектору лжи &quot;Антиполиграф&quot;. Обучение саморегуляции. Снятие стрессовых реакций с помощью биологической обратной связи.	url	https://antipoligraf.ru/	site_name	Анти полиграф
Propriedade	Conteúdo															
locale	ru_RU															
type	website															
title	Антиполиграф - профессиональная подготовка к детектору лжи															
description	Программа подготовки к детектору лжи &quot;Антиполиграф&quot;. Обучение саморегуляции. Снятие стрессовых реакций с помощью биологической обратной связи.															
url	https://antipoligraf.ru/															
site_name	Анти полиграф															

## Conteúdo SEO

		<table><tbody><tr><td>image</td><td>https://antipoligraf.ru/wp-content/uploads/2020/03/cropped-banner-1.jpg</td></tr><tr><td>image:width</td><td>512</td></tr><tr><td>image:height</td><td>512</td></tr><tr><td>image:type</td><td>image/jpeg</td></tr></tbody></table>	image	https://antipoligraf.ru/wp-content/uploads/2020/03/cropped-banner-1.jpg	image:width	512	image:height	512	image:type	image/jpeg				
image	https://antipoligraf.ru/wp-content/uploads/2020/03/cropped-banner-1.jpg													
image:width	512													
image:height	512													
image:type	image/jpeg													
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>5</td><td>8</td><td>4</td><td>0</td><td>2</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Instituto de fisiologia aplicada</li><li>• [H2] preparação para o teste de poligrafia</li><li>• [H2] Treinamento de autorregulação</li><li>• [H2] Redução de stress</li><li>• [H2] Nossos contactos</li><li>• [H2] em São-Petersburgo e Moscovo:</li><li>• [H3] Preparação profissional para testes de poligrafia.</li><li>• [H3] Redução de stress com a ajuda de dispositivos de fisiologia biológica de ligação inversa.</li><li>• [H3] Treinamento de autorregulação com a ajuda de fisiologia biológica de ligação inversa.</li><li>• [H3] Sobre nós</li><li>• [H3] A nossa equipa</li><li>• [H3] SERVIÇOS E PREÇOS</li><li>• [H3] CONTACTOS</li><li>• [H3] Telefone (WhatsApp, Viber, Telegram):</li><li>• [H4] +7(921) 951 63 75</li><li>• [H4] Skype:</li><li>• [H4] +79219516375</li><li>• [H4] info@antipoligraf.ru</li><li>• [H6]</li><li>• [H6]</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	5	8	4	0	2
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	5	8	4	0	2									
	Imagens	<p>Encontrámos 20 imagens nesta página.</p> <p>16 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>												
	Rácio Texto/HTML	<p>Rácio : 12%</p> <p>O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.</p>												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.												

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 21 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 9.52% Ligações internas 90.48%


## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Skip to content</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Главная</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Профессиональная подготовка к детектору лжи</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Как обмануть полиграф?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Почему необходима подготовка к тестированию?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Как успешно пройти полиграф?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Факты о полиграфе</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Вопрос-ответ</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Блог</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Саморегуляция</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Антистресс</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Подготовка к полиграфу</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Антистресс</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Саморегуляция</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Блог</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Контакты</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Главная</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Подготовка к полиграфу</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Услуги и цены</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">SEO веб студия "Хэндрег".</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">вам</a>	Externas	Passa sumo




## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	профессиональная цены полиграф саморегуляция <b>АНТИСТРЕСС</b> <b>ПОДГОТОВКА</b> блог контакты вопрос-ответ полиграфу
--	-------------------------	--



## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
подготовка	13	✓	✗	✗	✓
полиграфу	6	✗	✗	✗	✗
антистресс	6	✗	✗	✗	✗
блог	5	✗	✗	✗	✗
полиграф	5	✓	✗	✓	✓












## Usabilidade

	Url	Domínio : antipoligraf.ru Cumprimento : 15
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.





## Usabilidade

	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.




## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 54 Avisos : 18
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).  <code>http://antipoligraf.ru/sitemap.xml</code> <code>https://antipoligraf.ru/sitemap.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://antipoligraf.ru/robots.txt</code> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta  Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.  Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.