

## Иститут прикладной психофизиологии






Il punteggio e 52/100







## SEO Content

	<p>Title</p>	<p>Антиполиграф - профессиональная подготовка к детектору лжи</p> <p>Lunghezza : 58</p> <p>Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.</p>														
	<p>Description</p>	<p>Программа подготовки к детектору лжи &amp;quot;Антиполиграф&amp;quot;. Обучение саморегуляции. Снятие стрессовых реакций с помощью биологической обратной связи.</p> <p>Lunghezza : 152</p> <p>Grande, la tua meta description contiene tra 70 e 160 caratteri.</p>														
	<p>Keywords</p>	<p>Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa <a href="#">questo generatore gratuito online di meta tags</a> per creare keywords.</p>														
	<p>Og Meta Properties</p>	<p>Buono, questa pagina sfrutta i vantaggi Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="534 1444 1476 2072"> <thead> <tr> <th>Proprieta</th> <th>Contenuto</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>ru_RU</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Антиполиграф - профессиональная подготовка к детектору лжи</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Программа подготовки к детектору лжи &amp;quot;Антиполиграф&amp;quot;. Обучение саморегуляции. Снятие стрессовых реакций с помощью биологической обратной связи.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://antipoligraf.ru/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Анти полиграф</td> </tr> </tbody> </table>	Proprieta	Contenuto	locale	ru_RU	type	website	title	Антиполиграф - профессиональная подготовка к детектору лжи	description	Программа подготовки к детектору лжи &quot;Антиполиграф&quot;. Обучение саморегуляции. Снятие стрессовых реакций с помощью биологической обратной связи.	url	https://antipoligraf.ru/	site_name	Анти полиграф
Proprieta	Contenuto															
locale	ru_RU															
type	website															
title	Антиполиграф - профессиональная подготовка к детектору лжи															
description	Программа подготовки к детектору лжи &quot;Антиполиграф&quot;. Обучение саморегуляции. Снятие стрессовых реакций с помощью биологической обратной связи.															
url	https://antipoligraf.ru/															
site_name	Анти полиграф															

## SEO Content

		image	https://antipoligraf.ru/wp-content/uploads/2020/03/cropped-banner-1.jpg				
		image:width	512				
		image:height	512				
		image:type	image/jpeg				
	Headings	H1	H2	H3	H4	H5	H6
		1	5	8	4	0	2
		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Институт прикладной психофизиологии</li><li>• [H2] подготовка к прохождению полиграфа</li><li>• [H2] Обучение саморегуляции</li><li>• [H2] Снятие стресса</li><li>• [H2] Наши контакты</li><li>• [H2] в Санкт-Петербурге и Москве:</li><li>• [H3] Профессиональная подготовка к тестированию на полиграфе.</li><li>• [H3] Снятие стресса с помощью приборов биологической обратной связи.</li><li>• [H3] Обучения саморегуляции с помощью биологической обратной связи.</li><li>• [H3] О НАС</li><li>• [H3] Наша команда</li><li>• [H3] УСЛУГИ И ЦЕНЫ</li><li>• [H3] КОНТАКТЫ</li><li>• [H3] Телефон (WhatsApp, Viber, Telegram):</li><li>• [H4] +7(921) 951 63 75</li><li>• [H4] Skype:</li><li>• [H4] +79219516375</li><li>• [H4] info@antipoligraf.ru</li><li>• [H6]</li><li>• [H6]</li></ul>					
	Images	Abbiamo trovato 20 immagini in questa pagina web.  16 attributi alt sono vuoti o mancanti. Aggiungi testo alternativo in modo tale che i motori di ricerca possano comprendere meglio il contenuto delle tue immagini.					
	Text/HTML Ratio	Ratio : 12%  Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e inferiore a 15 percento, questo significa che il tuo sito web necessita probabilmente di molto piu contenuto.					
	Flash	Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.					
	Iframe	Grande, non sono stati rilevati Iframes in questa pagina.					

## SEO Links

	URL Rewrite	Buono. I tuoi links appaiono friendly!
	Underscores in the URLs	Perfetto! Non sono stati rilevati underscores nei tuoi URLs.
	In-page links	Abbiamo trovato un totale di 21 links inclusi 0 link(s) a files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 9.52% Internal Links 90.48%


## In-page links

Anchor	Type	Juice
<a href="#">Skip to content</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Главная</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Профессиональная подготовка к детектору лжи</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Как обмануть полиграф?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Почему необходима подготовка к тестированию?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Как успешно пройти полиграф?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Факты о полиграфе</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Вопрос-ответ</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Блог</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Саморегуляция</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Антистресс</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Подготовка к полиграфу</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Антистресс</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Саморегуляция</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Блог</a>	Interno	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Контакты</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Главная</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Подготовка к полиграфу</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Услуги и цены</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">SEO веб студия "Хэндрег".</a>	Externo	Passing Juice
<a href="#">вам</a>	Externo	Passing Juice





## SEO Keywords

	Keywords Cloud	контакты вопрос-ответ цены профессиональная полиграф антистресс полиграфу блог саморегуляция <b>ПОДГОТОВКА</b>
--	----------------	--


## Consistenza Keywords

Keyword	Contenuto	Title	Keywords	Description	Headings
подготовка	13	✓	✗	✗	✓
полиграфу	6	✗	✗	✗	✗
антистресс	6	✗	✗	✗	✗
блог	5	✗	✗	✗	✗
полиграф	5	✓	✗	✓	✓












## Usabilita

	Url	Dominio : antipoligraf.ru Lunghezza : 15
	Favicon	Grande, il tuo sito usa una favicon.
	Stampabilita	Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.
	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata ru.





## Usabilita

	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.
--	-------------	--

## Documento

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8.
	Validita W3C	Errori : 54 Avvisi : 18
	Email Privacy	Attenzione! E stato trovato almeno un indirizzo mail in plain text. Usa <a href="#">antispam protector gratuito</a> per nascondere gli indirizzi mail agli spammers.
	Deprecated HTML	Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.
	Suggerimenti per velocizzare	<ul style="list-style-type: none"><li> Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables.</li><li> Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline.</li><li> Molto male, il tuo sito web ha troppi file CSS files (piu di 4).</li><li> Molto male, il tuo sito web ha troppi file JS (piu di 6).</li><li> Peccato, il vostro sito non approfitta di gzip.</li></ul>

## Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Icon</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Flash content</li></ul>
--	---------------------	--

## Ottimizzazione

	XML Sitemap	Grande, il vostro sito ha una sitemap XML.
--	-------------	--

## Optimizzazione



		<p><a href="http://antipoligraf.ru/sitemap.xml">http://antipoligraf.ru/sitemap.xml</a></p> <p><a href="https://antipoligraf.ru/sitemap.xml">https://antipoligraf.ru/sitemap.xml</a></p>
	Robots.txt	<p><a href="http://antipoligraf.ru/robots.txt">http://antipoligraf.ru/robots.txt</a></p> <p>Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.</p>
	Analytics	<p>Non trovato</p> <p>Non abbiamo rilevato uno strumento di analisi installato su questo sito web.</p> <p>Web analytics consentono di misurare l'attività dei visitatori sul tuo sito web. Si dovrebbe avere installato almeno un strumento di analisi, ma può anche essere buona per installare una seconda, al fine di un controllo incrociato dei dati.</p>